

Workshop **Stil verlangen, onvervulde kinderwens**

Onderwerp **'Samen verder zonder kinderen'**

Doelgroep

Voor ieder (ook voor de partner) die te maken heeft met een **onvervulde kinderwens**.

Omschrijving

Hoe ga je om met je hoop en stil verlangen?

Tijdens de workshop krijg je inzicht in je eigen en elkaars emoties en behoeften die een rol spelen als je mogelijk samen verder gaat zonder kinderen. Hoe vind je elkaar hierin, ieder op eigen wijze en toch samen verder? De relatie staat vaak onder druk als er sprake is van een onvervulde kinderwens. Tijdens de workshop krijg je de mogelijkheid om samen met je partner op een plezierige, interactieve en integrale wijze te ervaren hoe je binnen je relatie kunt omgaan met je emoties én zorg te dragen voor zowel je individuele als jullie gezamenlijke behoeften. Door het uitwisselen van ervaringen met lotgenoten en het werken aan de hand van verschillende werkmethoden aan het verlies rondom je/jullie onvervulde kinderwens, krijgen jullie **inzicht in je eigen verlies en wat het betekent voor jullie samen**, maar ook inzicht in je/jullie kracht. Met als doel dat het verlies en de hoop verweven wordt in jullie leven.

Werkwijze

Afhankelijk van de thema's die spelen werken wij aan de hand van gesprek, creatieve opdrachten, meditatie, muziek, familieopstellingen en/of haptische oefeningen aan je onvervuld verlangen. Niets moet alles mag. Waarbij veiligheid en vertrouwen voorwaarden zijn.

Algemene informatie

- De workshop wordt gegeven **op vrijdag 10 oktober 2014 van 10.00 uur tot 17.00 uur**;
- Definitieve locatie volgt; regio Arnhem of Utrecht;
- De kosten zijn **€ 125,00** per persoon. De lunch, koffie en thee zijn hierbij inbegrepen;
- Afhankelijk van uw ziektekosten verzekering is eventuele vergoeding mogelijk;
- De begeleiding wordt verzorgd door **twee rouw- en verliesdeskundigen**;
- Afzeggen kan tot 2 dagen van te voren kosteloos, daarna wordt € 125,00 kosten in rekening gebracht;
- Het aantal deelnemers is minimaal 4 en maximaal 10.

Wij zijn

Wij zijn **verlies- en rouwdeskundigen** van het landelijke samenwerkingsverband 'Rouw op Maat' www.rouwopmaat.nl gespecialiseerd in het begeleiden van cliënten en hun partners met een onvervulde kinderwens. Wij zijn ervaringsdeskundig en geven aandacht aan het onzichtbare verdriet van dit ingrijpende proces.

Ingrid Vlemmings 06-28909915, **Praktijk Leven met gemis**, www.levenmetgemis.nl
systemisch begeleider, rouw- en verliesdeskundige, ergo- en haptotherapeut

Maya Meerbeek 06-27865750, **Praktijk Verlies en Verlangen**, www.verliesenverlangen.nl
rouw- en verliesdeskundige en psychodynamisch therapeut

Marriet van Rekum 06-28521883, **Praktijk Panta Rhei**, www.rouw-en-verliesbegeleiding.nl
rouw- en verliesdeskundige en psychosociaal hulpverlener

Voor meer **informatie en aanmelding** kun je contact met een van ons opnemen.
Wij zien ernaar uit je (of jullie) te mogen ontmoeten op vrijdag 10 oktober.