



leven met gemis

Workshop Familieopstellingen Thema 'Systemisch kijken bij verlies van gezondheid'

Vrijdag 7 februari geef ik opnieuw een workshop familieopstellingen met specifiek aandacht voor systemisch kijken bij verlies van gezondheid.
Ik nodig je hierbij van harte uit om te komen!

Je kunt kennismaken met familieopstellingen en/of een eigen (levens)vraag of -thema onderzoeken. Bijvoorbeeld iets wat steeds weer terug komt, maar waar je op andere manieren nog geen antwoord op hebt kunnen krijgen.

Daarnaast hebben we aandacht voor het thema 'verlies van gezondheid'. Een ziekte met een chronisch karakter en aanhoudende symptomen kunnen verband houden met verborgen dynamieken in families. Meestal ben je je niet bewust van deze verbanden. Met een opstelling komen we erachter welke gebeurtenissen in de achtergrond van de familie gebeurd zijn en welke dynamiek werkzaam is die mogelijk verband houdt met de ziekte en de symptomen van de vraagsteller, waarna deze in veel gevallen verlichting vindt in het omgaan met zijn ziekte. Ook kunnen er verbeteringen op treden en kunnen er zelfs symptomen en ziekte(n) geheel verdwijnen! We spreken hier van

ziekte en aanhoudende symptomen met een systemische oorsprong
en daarmee een systemische mogelijkheid tot heling.

Zo kan bijvoorbeeld een ziekte met zijn symptoom aandacht vragen voor een buitengesloten persoon of belangrijke weggestopte thema's in een familie, als een soort 'klokkenluider'.

Uiteraard kun je je ook aanmelden om eerst eens te ervaren wat een opstelling is en wat dat met je doet. Je kunt ervaring opdoen als representant; zonder weten, doel en kennis, ervaar je als representant wezenlijke toegevoegde informatie van iemand of iets.

Ik vertel wat over familieopstellingen en over systemische mogelijkheden bij verlies van gezondheid, geef inleidende oefeningen, waarna we met een grote opstelling werken. Er kunnen ongeveer vier mensen werken aan een eigen vraag of thema.

De groep zal uit minimaal 4 en maximaal 8 personen bestaan (Bij meer dan 8 deelnemers wordt de locatie mogelijk gewijzigd).

Kosten voor deelname: € 55,00 per persoon. Graag contant te voldoen op de dag zelf. (Afzeggen tot 48 uur van te voren is kosteloos, daarna wordt € 55,00 in rekening gebracht).

De locatie is **Seltekampweg 52, 6721 AV Bennekom**.

Kom ruim op tijd zodat we om **10.00 uur** kunnen starten!

We werken maximaal tot 17.00 uur.

Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd.

Wil je meer weten of jezelf opgeven, of weet je nog iemand die graag wil deelnemen, neem dan contact met mij op. Mailen en deze mail doorsturen mag ook.

Graag tot 7 februari,

Vriendelijke groeten,

Ingrid Vlemmings,

0628909915
Systemisch begeleider
Verlies- en Rouwdeskundige
Ergo- en Haptotherapeut

Kijk voor meer informatie www.levenmetgemis.nl