



leven met gemis

Workshop Familieopstellingen Thema 'De plek van je verlies'

Vrijdag 23 mei geef ik opnieuw een workshop familieopstellingen, met specifieke aandacht voor het systemisch kijken naar de plek van je verlies.
Ik nodig je bij dezen van harte uit om te komen!

Je kunt kennismaken met familieopstellingen en/of een eigen (levens)vraag of -thema onderzoeken. Bijvoorbeeld iets wat steeds weer terug komt, maar waar je op andere manieren nog geen antwoord op hebt kunnen krijgen.

Daarnaast hebben we aandacht voor het thema 'De plek van je verlies'. Bij verlies kun je denken aan verlies van een persoon of relatie, een miskraam of een vroeg overleden kindje, verlies van gezondheid, je baan of functie, of bijvoorbeeld het verlies van je verlangen. Een en ander kan verband houden met verborgen dynamieken in je (familie)systeem. Veelal ben je je niet bewust van deze verbanden. Met een opstelling komen we erachter welke gebeurtenissen in de achtergrond van je familie gebeurd zijn en welke dynamieken werkzaam zijn, die mogelijk verband houden met je verlies.

Met als doel je leven vrij naar voren te kunnen leven; in je kracht.

Uiteraard kun je je ook aanmelden om eerst eens te ervaren wat een opstelling is en wat dat met je doet. Je kunt ervaring opdoen als representant; zonder weten, doel en kennis, ervaar je als representant wezenlijke toegevoegde informatie van iemand of iets.

Ik vertel iets over de essentie van familieopstellingen en over systemische mogelijkheden bij het kijken naar 'De plek van je verlies', geef inleidende oefeningen, waarna we met een grote opstelling werken. Er kunnen ongeveer vier mensen werken aan een eigen vraag of thema.

De groep zal uit minimaal 4 en maximaal 8 personen bestaan (Bij meer dan 8 deelnemers wordt de locatie mogelijk gewijzigd).

Kosten voor deelname: € 65,00 per persoon. Graag contant te voldoen op de dag zelf.
(Afzeggen tot 48 uur van te voren is kosteloos, daarna wordt € 65,00 in rekening gebracht).

De locatie is, Selterkampweg 52, 6721 AV **Bennekom**.

Kom ruim op tijd, zodat we om **10.00** uur kunnen **starten!**

We werken maximaal tot 17.00 uur.

Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd.

Wil je meer weten of jezelf opgeven, of weet je nog iemand die graag wil deelnemen, neem dan contact met mij op. Mailen en deze mail doorsturen mag ook.

Graag tot 23 mei.

Vriendelijke groeten,

Ingrid Vlemmings,

0628909915

Systemisch begeleider

Verlies- en Rouwdeskundige

Ergo- en Haptotherapeut

Kijk voor meer informatie www.levenmetgemis.nl