



## leven met gemis

---

### Workshop Familieopstellingen Thema 'Verlies en rouw'

**Vrijdag 12 september** geef ik opnieuw een workshop familieopstellingen met specifiek aandacht voor systemisch kijken bij verlies en rouw. Ik nodig je bij dezen van harte uit om te komen!

Je kunt kennismaken met familieopstellingen en/of een eigen (levens)vraag of -thema onderzoeken. Bijvoorbeeld iets wat steeds weer terug komt, maar waar je op andere manieren nog geen antwoord op hebt kunnen krijgen.

Daarnaast hebben we aandacht voor het thema 'Verlies en rouw'.

Verlies van een persoon, een miskraam of een vroeg overleden kindje, verlies van gezondheid, verlies van je baan, of bijvoorbeeld verlies van je verlangen, kunnen verband houden met en invloed hebben op verborgen dynamieken in je familiesysteem. Veelal ben je je niet bewust van deze verbanden. Met een opstelling komen we erachter welke gebeurtenissen in de achtergrond van de familie gebeurd zijn en welke dynamiek(en) werkzaam zijn die mogelijk verband houden met het verlies.

Hoe geef je antwoord op het enorme gemis wat je zo diep in je wezen raakt? Hoe kun je je **hart weer opnieuw openen voor het leven**? Het leren aannemen, aanvaarden van je gemis is een vaak moeizaam proces. Niet beleefde, niet genomen rouw belemmert je ontwikkeling en het gebruikmaken van je eigen kracht, je eigen potentieel en het vermogen tot hechting en liefde.

**De brug naar geluk is het verlies nemen en het verlorene aannemen**

Je kunt ook denken aan het opstellen van het leven en/of de dood, je ziel, je relatie, of je traumadeel en je gezonde deel, of aan een 'afscheids'opstelling. **Eigenlijk kun je alles opstellen, het zegt je niet wat je moet doen maar het zet iets in jou in beweging.**

Uiteraard kun je je ook aanmelden om te ervaren wat een opstelling is en wat dat met je doet.

Je kunt ervaring opdoen als representant; zonder weten, doel en kennis, ervaar je als representant wezenlijke toegevoegde informatie van iemand of iets.

Ik vertel kort iets over de essentie van familieopstellingen en over systemische mogelijkheden bij verlies en rouw, geef inleidende oefeningen, waarna we met een grote opstelling werken.

Er kunnen ongeveer vier mensen werken aan een eigen vraag of thema.

De groep zal uit minimaal 4 en maximaal 8 personen bestaan (Bij meer dan 8 deelnemers wordt de locatie mogelijk gewijzigd).

Kosten voor deelname zijn **€ 70,00** per persoon. Graag contant te voldoen op de dag zelf.

(Afzeggen tot 48 uur van te voren is kosteloos, daarna wordt € 70,00 in rekening gebracht).

De locatie is Selterkampweg 52, 6721 AV **Bennekom**.

Kom ruim op tijd, zodat we om **10.00 uur** kunnen **starten!**

We werken maximaal tot 17.00 uur.

Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd.

Wil je meer weten of jezelf opgeven, of weet je nog iemand die graag wil deelnemen, neem dan contact met mij op. Mailen en deze mail doorsturen mag ook. Graag tot 12 september.

Vriendelijke groeten,

**Ingrid Vlemmings,**

0628909915

Systemisch begeleider

Verlies- en Rouwdeskundige

Ergo- en Haptotherapeut

Kijk voor meer informatie [www.levenmetgemis.nl](http://www.levenmetgemis.nl)