



leven met gemis

Workshop 'Levensvragen'opstellingen Thema 'Verlies bij verandering op het werk'

Vrijdag 31 oktober geef ik een workshop familiestellingen, met specifieke aandacht voor levensvragen bij verlies met betrekking tot verandering op het werk.
Ik nodig je bij dezen van harte uit om te komen!

Je kunt kennismaken met familieopstellingen en/of een eigen (levens)vraag of -thema onderzoeken. Bijvoorbeeld iets wat steeds weer terug komt, maar waar je op andere manieren nog geen antwoord op hebt kunnen krijgen.

Daarnaast hebben we aandacht voor het thema 'Verlies bij verandering op het werk'. Bij verlies met betrekking tot verandering op het werk kun je denken aan verlies van een collega of werkrelatie, verlies van baan of functie, verlies van eigenwaarde, verlies van inkomen, of bijvoorbeeld het verlies van een verlangen. Een en ander kan verband houden met een verborgen dynamiek binnen de organisatie of je familiesysteem. Veelal ben je je niet bewust van deze verbanden. Met een opstelling komen we erachter welke gebeurtenissen in de achtergrond van de organisatie of van je familie gebeurd zijn en welke dynamiek werkzaam is die mogelijk verband houdt met je verlies.

Met als doel, in kracht en vrij naar voren, je eigen toekomst in te stappen

Daarnaast is het ook mogelijk om bijvoorbeeld een **'keuze' opstelling** te doen, om te ervaren hoe de verschillende keuze mogelijkheden ten aanzien van een baan of functie voor jou voelen. Je kunt hierbij ook een '?' opstellen. **Eigenlijk kun je alles opstellen, het zegt je niet wat je moet doen maar het zet iets in jou in beweging.**

Uiteraard kun je je ook aanmelden om te ervaren wat een opstelling is en wat dat met je doet. Je kunt ervaring opdoen als representant; zonder weten, doel en kennis, ervaar je als representant wezenlijke toegevoegde informatie van iemand of iets. Ik vertel kort iets over de essentie van familieopstellingen en over systemische mogelijkheden bij het kijken naar verlies bij verandering op het werk, geef inleidende oefeningen, waarna we met een grote opstelling werken. Er kunnen ongeveer vier mensen werken aan een eigen vraag of thema.

De groep zal uit minimaal 4 en maximaal 8 personen bestaan.
Kosten voor deelname: € 70,00 per persoon. Graag contant te voldoen op de dag zelf.
(Afzeggen tot 48 uur van te voren is kosteloos, daarna wordt € 70,00 in rekening gebracht).
De locatie is Nieuwegein
Je bent 9.45 uur welkom, zodat we om 10.00 kunnen **starten!**
We werken maximaal tot 17.00 uur.
Voor lunch, koffie en thee wordt gezorgd.

Wil je meer weten of jezelf opgeven, of weet je nog iemand die graag wil deelnemen, neem dan contact met mij op. Mailen en deze mail doorsturen mag ook. Graag tot 31 oktober!

Vriendelijke groeten,

Ingrid Vlemmings,

0628909915
Systemisch begeleider
Verlies- en Rouwdeskundige
Ergo- en Haptotherapeut
Kijk voor meer informatie www.levenmetgemis.nl